

# 妊活に大切な身体づくりに ついての勉強会

## ART CAFE

妊活サプリの  
サンプル&  
栄養士監修低糖質  
スイーツ付き

8/17 (土) 14:00~受付開始  
クリニック内

### ❖セミナー

『プレコンセプションケアのための漢方』  
女性ヘルスケア専門医・指導医  
高橋 伸子 先生

### ❖チェアヨガ体験

妊活サポートYOGA  
『心と体をケアして自分らしい妊活を』  
医師・YOGA講師  
熊倉 みなみ 先生

### ❖栄養士のおはなし

『妊娠しやすい身体をつくるための話』  
管理栄養士  
水出 恵子 先生

## 体組成測定・骨密度測定も無料で測定できます

ご自身の数値を知ることで妊娠に向けた身体づくりに取り組んでいきましょう  
当日は動きやすい服装（パンツスタイル）での参加をお勧めします

ご夫婦での参加も可能ですが人数把握・アンケートのため  
個別予約・メール設定をお願いします

ご参加は無料ですが完全予約制となります（定員20名）  
定員オーバーした際は抽選となります

お申し込みはコチラより  
メールにてお願いします⇒  
(申込×切 7/31)



info@takasaki  
artclinic.jp

キャンセルは前日までをお願いします